

CITRUS VALLEY GASTROENTEROLOGY

NOMBRE DEL PACIENTE:

Su Examen Esta Citado Para Una: Colonoscopia

CITA:

Llegue una hora antes de su cita

Lugar De La Cita:

Glendora Digestive Institute
1794 S. Barranca Ave.
Glendora, CA 91740
(626) 858-4600

Queen of the Valley Hospital
1115 S. Sunset Ave.
West Covina, CA 91790
(626) 814-2510

Foothill Presbyterian Hospital
250 S. Grand Ave.
Glendora, CA 91740
(626) 857-3131

Inter-Community Hospital
210 W. San Bernardino Rd.
Covina, CA 91723
(626) 915-6246

San Dimas Community Hospital
1350 Covina Blvd.
San Dimas, CA 91773
(909) 599-6811

SE REQUIERE 2 SEMANAS DE NOTIFICATION PARA CANCELAR SU CITA, HAY UN COBRO DE \$100 DE MULTA EL DIA DEL EXAMEN NECESITA TENER ALGUIEN QUE LO LLEVE Y LO RECOJA ABSOLUTAMENTE NO UBER Y NO TAXI

1. DEBIDO AL MEDICAMENTO USADO PARA EL EXAMEN, NO SERA PERMITIDO MANEJAR. PORFAVOR DE ARREGLAR TRANSPORTE PARA LLEVARLO A LA FACILIDAD Y ALGUIEN QUE SE PUEDA QUEDAR CON USTED POR EL RESTO DEL DIA.
2. ** PARAR CUALQUIER TIPO DE ASPIRINA, COUMADIN, PLAVIX, LOVENOX O CUALQUIER TIPO DE MEDICAMENTOS QUE ADELGASE LA SANGRE 5 DIAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO
3. ** NINGUN TIPO DE COMIDA SOLIDA UN DIA ANTES DEL PROCEDIMIENTO. SOLAMENTE UNA DIETA LIQUIDA SIN COLOR. NO ROJO O MORADO O PRODUCTOS DE LACTEOS.
4. VEA LAS INSTRUCCIONES PARA LA PREPARACION DEL LAXANTES EN HOIA SEPARADA
5. ** NADA DE TOMAR O COMER DESPUES DE LA MEDIA NOCHE
6. **** EL DIA DEL PROCEDIMIENTO SOLAMENTE TOMAR SU MEDICAMENTO DE PRESSION O CORAZON. SI TIENE QUE TOMAR ESTOS DOS MEDICAMENTOS SOLAMENTE CON POCA CANTIDAD DE AGUA.
7. ** NINGUN MEDICAMENTO DIABETICO LA NOCHE ANTES O LA MANANA DEL DIA DELPROCEDIMIENTO **
8. SI NO TOLERA EL MEDICAMENTO POR FAVOR DE CONTACTAR LA OFFICINA AUN DESPUES DE HORAS
9. AL FINAL DE LA PREPARACION, SI TODAVIA NO ESTA LIMPIO, POR FAVOR DE TOMAR UNA BOTELLA DE MAGNESIO CITRICO 10 OZ (SIN RECETA).
10. ESPERE 2 10. COBROS: (1) DE LA OFICINA DEL DOCTOR Y (1) DEL LAS INSTALACIONES DONDE SE HIZO SU PROCEDIMIENTO

PARA CUALQUIER PREGUNTA POR FAVOR DE LLAMAR A LOS NUMEROS INDICADOS:
COVINA (626) 960-2326 O GLENDORA (626) 610-2112 O CHINO (909) 310-5769

*Evite las vitaminas omega 3, aceite de pescado y hierro 5 días antes.

*Evite todas las vitaminas 1 día antes.

GoLYTELY PREP

1. Solo tome líquidos claros el día anterior al procedimiento
2. mezcle agua en el recipiente del galón como se describe en el paquete
3. Está bien darle sabor a esto con una mezclara sin azúcar Crystal Lite
4. Beba la mitad del galón entre las 6 pm y las 10 pm. Trate de tomar 8 oz cada 10-20 minutos, pero está bien reducir la velocidad y hacer una pausa si tiene náuseas. Luego intente reiniciar.
5. Tome las cuatro tabletas de Dulcolax (5 mg) Y una tableta de 125 mg de simeticona (tome GasX® también a las 6 de la tarde. si no lo dispensa la farmacia, el dulcolax se puede comprar sin receta.
6. Está bien continuar de beber líquidos claros hasta 4 horas antes de su procedimiento y también cuando se esté tomando el laxativo
7. Beba la SEGUNDA MITAD del galón entre las 2 am y las 5 am, y tome también otra tableta de 125 mg de simeticona. Nuevamente, trate de tomar 8 oz cada 10-20 minutos, pero está bien reducir la velocidad y hacer una pausa para las náuseas. VER AL REVERSO PARA PROBLEMAS AL PREPARAR

SUPREP

1. Solo tome líquidos claros el día anterior al procedimiento
2. Siga estos cuatro pasos a las 6 p.m. y luego nuevamente a las 2 a.m.
3. Tome una pastilla de simeticona de 125 mg a las 6 p.m. y a las 2 a.m. antes de comenzar



Use este código QR para ver un video de 5 minutos sobre este proceso

MIRALAX PREP

1. Solo tome líquidos claros el día anterior al procedimiento
2. Compre lo siguiente en la farmacia:
 - A. 8.3 oz de Miralax o genérico.
 - B. 64 onzas de Gatorade u otra bebida deportiva similar (esto vendrá en dos botellas de 32 oz)
 - C. 4 tabletas de Dulcolax de 5 mg cada uno.
 - D. 2 tabletas de simeticona (GasX®) 125 mg cada una
3. Mezcle Miralax y Gatorade
4. Tome las Cuatro pastillas de Dulcolax Y una pastilla de 125 mg de simeticona a las 6 p.m.
5. Beba la MITAD de la mezcla de Gatorade / Miralax de 6 p.m. - 8 p.m.
6. Beba la segunda MITAD entre las 2 a.m. y 4 a.m tome la otra tableta de 125 mg de simeticona



Miralax prep video (Español)

Preguntas frecuentes y Consejos

- **Líquidos claros: un líquido a través del cual se puede ver.** Por ejemplo, caldos, café (el azúcar está bien, sin crema), té, bebidas carbonatadas (Coke®, Pepsi®, Sprite®, etc.) jugos de frutas transparentes (sin pulpa), gelatina®, Gatorade® y paletas heladas. Evite cualquier cosa de color rojo y morado.
- **Alimentos que se deben evitar durante UNA SEMANA antes del procedimiento:**
 - Nueces, semillas, palomitas de maíz, maíz, frijoles, guisantes, ensalada cruda
 - Germen de trigo, granola, cereal con granos visibles y / o fruta.
- **Anticoagulantes:** SIEMPRE deberá asegurarse de que el médico que prescribe esté de acuerdo con que deje de tomar el anticoagulante.
- En el caso de la aspirina, si ha tenido un ataque cardíaco o un derrame cerebral en el pasado, NO necesita detenerlo antes del procedimiento. Si nunca ha tenido un ataque cardíaco o un derrame cerebral, pare la aspirina durante 5 días antes.
- Para Eliquis (apixiban), Xeralto (rivaroxaban) y Pradaxa (dabigatrán), pare 3 días antes del procedimiento.
- Para Coumadin (warfarina), pare los al menos 5 días antes de su procedimiento
- Para Plavix (clopidogrel) y Brilinta (ticagrelor), pare los estos 5 días antes del procedimiento.
- **Medicamentos para el dolor:**
 - Si es posible, intente parar los AINE (es decir, Advil, Naproxeno, Ibuprofeno, Motrin, Mobic, Meloxicam, Diclofenaco) durante 5 días. Esto ayuda a prevenir cualquier sangrado durante su procedimiento.
- **Diabéticos:**
 - Si toma Lantus, use solo la mitad de su dosis de Lantus la noche anterior al procedimiento.
 - No tome ningún medicamento oral para la diabetes o insulina de acción corta el día de su procedimiento.
 - Ciertamente está bien tomar jugo para los niveles bajos de azúcar en sangre hasta 3 horas antes de su procedimiento
- **Problemas con los laxantes:**
 - Náuseas y Vómitos:
 - ¡Puede ser que se esté tomando la preparación demasiado rápido! Intente parar y luego reiniciar a un ritmo más lento. Intente refrigerar la solución laxante en el refrigerador. Es más fácil de tolerar lo cuando este frío.
 - Intente usar una popote para tomar la solución.
 - Si todo lo demás falla, considere cambiar a Miralax Prep (ver el otro lado). Tiene un sabor más agradable y se puede comprar sin receta en la farmacia.
 - ¡Si no funciona!
 - Ocasionalmente, la primera mitad del laxante no produce evacuaciones intestinales. No se preocupe, ¡la segunda mitad tendrá más fuerza!
 - Si necesita algo adicional, recoja una botella de magnesio citrico en cualquier farmacia sin prescripción. Esto se puede tomar en cualquier momento durante la preparación y ayudará a aclarar aún más las cosas.
 - Pacientes en diálisis:
- No se preocupe, GoLytely está aprobado para pacientes en diálisis. Ninguno de los laxantes se absorberá en la sangre.

DIETA LIQUIDA

EMPIEZE LA DIETA LIQUIDA LA MANANA DEL DIA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO. DESDE QUE SE LEVANTE HASTA LA MEDIA NOCHE

COMIDAS ACEPTABLES:

CONSOME: Pollo o Rez

GELATINA O PALETAS DE AGUA: (No Savares de Color Rojo o Morado)

JUGOS:

Sin frutas: Manzana, Uva Blanca, Limonada

TE/CAFE: (Descafeinado o regular), Bevidas Carboinatro o Savor a Frutas (No Savares de Color Rojo o Morado), No Leche (Azucar si se permite)

DEFINITIVAMENTE NO COMIDAS SOLIDAS O QUE CONTENGAN VEGETABLES OR CARNE

Esta dieta contiene liquidos que dejan residu y facilmente se absorbe con minima actividad digestiva. Esta dieta es inadecuada en todos los nutrientes esenciales y es recomendada solamente si liquidos claros son necesitados temporalmente. No sonsuma liquidos con colores Rojo or Morado.